



Turn- und Sportverein 1909 Hirschhausen e.V.



Hirschhausen, 25. Mai 2020

Hygiene Konzept

für die sportliche Ausübung von

- ⇒ Bauch/Beine/Po kurz B-B-P (Gymnastik)
- ⇒ Fußball Senioren und Junioren
- ⇒ Tischtennis Senioren und Junioren

Es sind die gesetzlichen Verordnungen sowie die Empfehlungen des Robert Koch Instituts, der einzelnen Sportverbände als Richtlinien zu beachten

- ⇒ Der Sport- und Trainingsbetrieb kann nach Maßgabe der folgenden Regeln im Breiten- und Freizeitsport in einem ersten Schritt wieder erlaubt werden, wenn die Sportangebote
- ⇒ einen ausreichend großen Personenabstand gewährleisten (1,5 bis 2 Meter)
- ⇒ kontaktfrei ohne Wettkampfsimulation und Spiele durchgeführt werden
- ⇒ die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten konsequent eingehalten werden
- ⇒ Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, zunächst auch von traditionellen Hallensportarten, im Freien durchgeführt werden.
- ⇒ Vereinsheime bleiben geschlossen und die Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt. Ebenso wie die Gesellschafts und Gemeinschaftsräume.
- ⇒ Bekleidungswechsel (...) die Nutzung der Nassbereiche in der Sportstätte unterbleiben
- ⇒ Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine Option sein.
- ⇒ keine Zuschauer zugelassen werden
- ⇒ Risiken in allen Bereichen sind zu minimieren. Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden
- ⇒ Der Teilnehmer erklärt sich mit der freiwilligen Teilnahme an der durch den Verein zur Verfügung gestellten sportlichen Aktivität, auf jegliche Haftungsansprüche z.B. durch Coronavirus - außerhalb sportlicher Schäden - zu verzichten und den Übungsleiter - Vereinsverantwortlichen und Vorstand nicht in Regress zu nehmen.

Vereinssitz
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
Homepage
www.TSV-Hirschhausen.de

1. Vorsitzender
Sven Blanarsch
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
☎ (0 64 71) 922549

2. Vorsitzender
Carsten Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (06471) 981820

Kassierer
Brita Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (0671) 981820

Schriftführer
Stefan Polumski
Am Bühl 4
35781 Weilburg
☎ (06471) 9123059

Bankverbindung
Kreissparkasse Weilburg
IBAN
DE18511519019107000036



Turn- und Sportverein 1909 Hirschhausen e.V.



Umsetzung der behördlichen Vorgaben

- ⇒ Die Trainer / Vereine führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Die Trainer führen Check-Listen aller Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler) zur Abfrage von Symptomen.
 - Zu Trainingsbeginn der einzelnen Gruppen erfolgt vom Trainer/Übungsleiter eine schriftliche Erfassung der Namen – Telefonnummer und Adresse jedes Teilnehmers.
- ⇒ Sollten bei einem Spieler oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall auftreten, nimmt der Spieler nicht am Training teil.
- ⇒ Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Spielers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt der Spieler 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.
- ⇒ Die Spieler reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind im Sinne der Vorgaben nicht zulässig. Eine Nutzung des ÖPNV kann bei der Abreise nur stattfinden, wenn der Spieler die Kleidung gewechselt hat.
- ⇒ Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug. Der Wechsel der Oberbekleidung nach dem Training ist aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen anzuraten. So lange die Umkleiden geschlossen sind, sollten sichtgeschützte Bereiche auf dem Sportgelände unter Einhaltung der Abstandsregelungen genutzt werden.
- ⇒ Der Zugang zum Trainingsgelände ist wenn möglich so zu gestalten, dass er zu übersehen ist, aber kein Stau entsteht. Wo dies möglich ist, sollte ein Eingang und ein Ausgang eingerichtet werden.
- ⇒ Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen unterbleibt im Sinne der Abstandsregel.
- ⇒ Am Eingang muss die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen werden.
- ⇒ Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- ⇒ Nach dem Eintreffen waschen sich die Spieler gründlich die Hände. Wenn vorhanden möglichst einen außenliegenden Wasseranschluss nutzen! Dabei ist die Nutzung eines Waschraumes unter Beachtung der Abstandsregeln möglichst durch einen Betreuer zu kontrollieren.
- ⇒ Anschließend sind die Hände und mitgebrachten Trainingsgeräte (Tischtennis = Schläger) zu desinfizieren. Das Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Bei Trainingseinheiten in der Halle hat der jeweilige Betreuer das Desinfektionsmittel entsprechend mitzuführen und anschließend wieder mitzunehmen. Im Sportlerheim wird ein entsprechender Vorrat geschaffen.

Vereinssitz
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
Homepage
www.TSV-Hirschhausen.de

1. Vorsitzender
Sven Blanarsch
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
☎ (0 64 71) 922549

2. Vorsitzender
Carsten Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (06471) 981820

Kassierer
Brita Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (0671) 981820

Schriftführer
Stefan Polumski
Am Bühl 4
35781 Weilburg
☎ (06471) 9123059

Bankverbindung
Kreissparkasse Weilburg
IBAN
DE18511519019107000036



Turn- und Sportverein 1909 Hirschhausen e.V.



- ⇒ Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt.
- ⇒ Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste und werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- ⇒ Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird. Alternative: die Leibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und bei 60 Grad gewaschen.
- ⇒ Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.
- ⇒ Zur besseren Einhaltung der Vorgaben empfehlen sich kleine, übersichtliche Trainingsgruppen. Hier sind die Richtlinien der einzelnen Sportverbände (HFV/DFB – DTB – DTTB oder LSB) zu beachten.
- ⇒ Die Belegung eines Sportplatzes erfolgt durch maximal 20 Spieler (Faustregel: möglichst 10 Spieler pro Hälfte)
- ⇒ Die Belegung einer Halle erfolgt durch max 5 Teilnehmer
- ⇒ Zunächst wird das Training für die Senioren im Fußball und Tischtennis sowie die Teilnehmer am B-B-P angeboten. Ebenfalls für den älteren Jahrgang Jugend (A-Jugend etc.) im Fußball und Tischtennis. Jüngere Jugenden sollten erst nach Erfahrungen der Hygienekonzepte im Schulbereich wieder in das Mannschaftstraining einsteigen
- ⇒ Um das Training mit den entsprechenden Betreuungsschlüsseln durchführen zu können, ist ein Training mit wechselnden Trainingsgruppen denkbar.

TSV Hirschhausen

Sven Blanarsch

Carsten Kramm

Brita Kramm

Stefan Polumski

Anhang:

Empfehlungen



DTTB
Richtlinien.pdf



DTB Richtlinien.pdf



DFB Richtlinien.pdf

Vereinssitz
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
Homepage
www.TSV-Hirschhausen.de

1. Vorsitzender
Sven Blanarsch
Sonnenstraße 16a
35781 Weilburg
☎ (0 64 71) 922549

2. Vorsitzender
Carsten Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (06471) 981820

Kassierer
Brita Kramm
Friedensstraße 1
35781 Weilburg
☎ (0671) 981820

Schriftführer
Stefan Polumski
Am Bühl 4
35781 Weilburg
☎ (06471) 9123059

Bankverbindung
Kreissparkasse Weilburg
IBAN
DE18511519019107000036